

Programme découverte La Chaux-de-Fonds

Lundi, 04.11.2024

10:15 – 11:05 [Cardio Toning](#)

11:00 – 11:50 [Guitare](#)

17:00 – 17:50 [Pilates](#)

18:00 – 18:50 [Pilates](#)

Mardi, 05.11.2024

09:00 – 09:50 [Pilates](#)

18:00 – 18:50 [Zumba](#)

Mercredi, 06.11.2024

09:00 – 09:50 [Gym douce](#)

12:05 – 12:55 [Pilates](#)

14:00 – 14:50 [Dessin et peinture](#)

Lundi, 11.11.2024

10:15 – 11:05 [Cardio Toning](#)

11:00 – 11:50 [Guitare](#)

17:00 – 17:50 [Pilates](#)

18:00 – 18:50 [Pilates](#)

Mardi, 12.11.2024

09:00 – 09:50 [Pilates](#)

18:00 – 18:50 [Zumba](#)

Mercredi, 13.11.2024

09:00 – 09:50 [Gym douce](#)

12:05 – 12:55 [Pilates](#)

14:00 – 14:50 [Dessin et peinture](#)

Lundi, 18.11.2024

10:15 – 11:05 [Cardio Toning](#)

17:00 – 17:50 [Pilates](#)

18:00 – 18:50 [Pilates](#)

Mardi, 19.11.2024

09:00 – 09:50 [Pilates](#)

18:00 – 18:50 [Zumba](#)

Mercredi, 20.11.2024

09:00 – 09:50 [Gym douce](#)

12:05 – 12:55 [Pilates](#)

14:00 – 14:50 [Dessin et peinture](#)

Lundi, 25.11.2024

10:15 – 11:05 [Cardio Toning](#)

17:00 – 17:50 [Pilates](#)

18:00 – 18:50 [Pilates](#)

Mardi, 26.11.2024

09:00 – 09:50 [Pilates](#)

18:00 – 18:50 [Zumba](#)

Mercredi, 27.11.2024

09:00 – 09:50 [Gym douce](#)

12:05 – 12:55 [Pilates](#)

O = Le cours se déroule en ligne